



COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

NORME PER L'ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO PER COVID19

1. Soggiornare singolarmente in una stanza singola, ben ventilata, e limitare il numero di coloro che entrano in contatto con Lei (in particolar modo bambini, anziani o persona con problemi di salute con particolare riguardo alle malattie da raffreddamento e respiratorie).
2. I membri della Sua famiglia devono stare in una stanza diversa o, se ciò non è possibile, è necessario mantenere il più possibile una distanza di almeno 1 m dal soggetto (ad es. dormire in un letto separato), in caso non sia possibile utilizzare la mascherina chirurgica (non durante il riposo notturno).
3. Eseguire frequentemente l'igiene delle mani, in particolare oltre a Lei lo dovranno fare coloro che sono stati in contatto con lei a meno di un metro di distanza.
4. Evitare il contatto diretto con i fluidi corporei, in particolare le secrezioni orali o respiratorie e le feci, se ciò sia avvenuto lavarsi le mani con acqua e detergente per almeno 20 secondi.
5. Evitare ogni possibile via di esposizione inapparente (ad esempio evitare di condividere spazzolini da denti, sigarette, utensili da cucina, stoviglie, bevande, asciugamani, salviette o lenzuola). Gli utensili da cucina e i piatti devono essere puliti dopo l'uso con normale sapone o detergente e acqua calda (> 60 °C) o in lavastoviglie prediligendo programmi che prevedano temperature dell'acqua superiori a 60 °C.
6. Pulire e disinfettare le superfici del bagno e dei servizi igienici almeno una volta al giorno con un normale disinfettante domestico a base di cloro o alcol, oppure con una soluzione di candeggina diluita (1 parte di candeggina e 99 parti di acqua).
7. Pulire vestiti, lenzuola, asciugamani e teli da bagno, ecc. di persone in isolamento usando un normale sapone da bucato e acqua, o lavaggio in lavatrice con programmi che prevedano una temperatura dell'acqua > a 60 °C con un comune detergente domestico: infine asciugare accuratamente.

La Direzione Sanitaria

Per lettura, comprensione ed accettazione:

Luogo, data e firma