



La Dott.ssa **Soraya Puglisi** è Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo.

All'impegno nell'attività clinica ha sempre affiancato un profondo interesse per la ricerca, come testimoniato dalle pubblicazioni su prestigiose riviste scientifiche e dalla partecipazione attiva ai congressi delle principali Società Scientifiche endocrinologiche nazionali ed internazionali.

Prosegue l'attività di ricerca clinica frequentando il Dottorato di Ricerca in Medicina e Terapia Sperimentale dell'Università degli Studi di Torino, presso l'AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano.



Per richiedere informazioni e/o per prenotare una visita ambulatoriale si può far riferimento ai seguenti contatti:

**Pinna Pintor S.r.l.**

Via Amerigo Vespucci, n. 61  
10129 - Torino

Tel.: 011 5802100 - 011 5802323 - 011 5802649

E-mail: [ambulatori@pinnapintorsrl.it](mailto:ambulatori@pinnapintorsrl.it)  
[servizio.ambulatori@pinnapintorsrl.it](mailto:servizio.ambulatori@pinnapintorsrl.it)

**Convenzionata con i Principali Provider Assicurativi** tra cui:  
ADN, Aga, Assirete, Bluassistance, Caspie, Cattolica, Coopsalute, Fab, Fasdac, Generali, Insiemealute, Mapfre, Myassistance, My Rete, Previmedical, Unisalute.



# Servizio di Endocrinologia



**Clinica Pinna Pintor  
Policlinico di Monza**  
Istituto ad Alta Specializzazione

Telefono: 011-5802100  
011-5802323  
011-5802649

## Ambulatorio di Endocrinologia

### COS'È L'ENDOCRINOLOGIA?

L'endocrinologia si occupa delle disfunzioni delle ghiandole endocrine, che producono gli ormoni e li riversano direttamente nel sangue. Gli ormoni sono le molecole responsabili della regolazione del metabolismo e dell'attività dei tessuti e degli organi del nostro organismo, capaci di influenzare tutte le principali funzioni corporee. Pertanto, è facile intuire come un buon equilibrio ormonale sia fondamentale per il benessere della persona, mentre alterazioni dell'appetito, del sonno, del peso, una sensazione di malessere o cambiamenti nella sessualità apparentemente ingiustificati dovrebbero essere sottoposti all'attenzione di uno specialista endocrinologo.

### QUALI SONO LE PRINCIPALI PATOLOGIE TRATTATE NELL'AMBITO DELL'AMBULATORIO DI ENDOCRINOLOGIA?

#### PATOLOGIE TIROIDEE:

##### Ipotiroidismo, Iperitiroidismo, Noduli Tiroidei

Le alterazioni della funzione tiroidea sono tra le patologie endocrinologiche più frequenti. Una condizione di ipotiroidismo (ridotta produzione degli ormoni tiroidei) potrebbe essere alla base di **stanchezza eccessiva**, **aumento di peso** e **rallentamento psicofisico**, mentre **sudorazione eccessiva**, **stato d'ansia persistente**, **tachicardia** e **calo di peso** potrebbero essere causate da una condizione di ipertiroidismo (eccesso di produzione degli ormoni tiroidei).



L'endocrinologo, una volta diagnosticate queste condizioni con gli esami ormonali necessari, potrà avviare una cura che miri a ristabilire il benessere del paziente.

Tuttavia, anche una tiroide perfettamente funzionante può essere interessata da **noduli**, individuabili in questo caso non con gli esami del sangue, ma solo con esami strumentali, in particolare l'**ecografia tiroidea**. Nel caso vengano riscontrati noduli tiroidei, è fondamentale sentire il parere di un endocrinologo per escludere la malignità dei noduli, specialmente in caso di familiarità.

#### PATOLOGIE DELLE ghiandole sessuali (OVAIO E TESTICOLI), IPOFISI, SURRENI

Di interesse endocrinologico sono anche le patologie legate ad alterazioni delle ghiandole sessuali, cioè ovaie e testicoli, che influenzano la sessualità (con **calo del desiderio sessuale** e **difficoltà nei rapporti**) e la fertilità, portando talvolta a difficoltà di **concepimento**. Anche le **alterazioni del ciclo mestruale**, l'**aumento della peluria** e l'**acne** possono essere "campanelli d'allarme" da non sottovalutare.



In alcuni casi questi segni possono essere il primo segnale di una patologia che coinvolge ghiandole meno note come l'ipofisi o i surreni. Altre patologie che riguardano queste ghiandole possono provocare galattorrea (**secrezione di latte dai capezzoli**), nei bambini e adolescenti **disturbi della crescita** (ridotta o eccessiva) e/o della **pubertà** (anticipata o ritardata), oppure **ipertensione arteriosa** di difficile controllo nonostante la terapia farmacologica.

La valutazione specialistica permette di individuare le situazioni determinate da una causa endocrinologica e di avviare in questo caso il corretto percorso diagnostico e terapeutico.

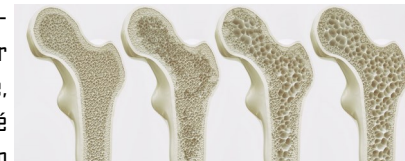


#### PATOLOGIE DEL METABOLISMO CALCIO-FOSFORICO E DELL'OSSO

L'endocrinologia si occupa anche delle paratiroidi, il cui corretto funzionamento permette di mantenere stabile nel sangue le concentrazioni di calcio. Un eccessivo funzionamento (iperparatiroidismo) può determinare aumento dei valori di calcio nel sangue e nelle urine a scapito delle ossa, con **aumentato rischio di osteoporosi**, eccessiva formazione di calcoli renali e altre conseguenze importanti.

Tuttavia, una condizione di osteoporosi può essere presente anche se le paratiroidi sono perfettamente funzionanti, a causa di fattori genetici (la familiarità è un fattore di rischio) e anamnestici, tra cui **menopausa precoce**, **alimentazione non adeguata** (ridotta assunzione di latte e latticini), **fumo**, ridotte concentrazioni ematiche di vitamina D.

La visita endocrinologica è il primo passo per una diagnosi precoce, fondamentale poiché l'osteoporosi, se non trattata adeguatamente, può causare fratture ossee, che spesso sono eventi drammatici e invalidanti.



#### MALATTIE DEL METABOLISMO:

##### Diabete Mellito, Sovrappeso e Obesità

Un campo molto ampio è infine rappresentato dalle malattie del metabolismo. A causa dell'eccesso calorico e di uno stile di vita sempre più sedentario, è molto aumentato negli ultimi decenni il numero di pazienti affetti da **obesità**, **sindrome metabolica** e **diabete**, che predispongono ad un elevato **rischio cardiovascolare** (infarto, ictus cerebrale) e aumentata **mortalità**. Identificando e trattando precocemente queste alterazioni, si può esercitare una preziosa **opera di prevenzione**.

La prevenzione delle malattie del metabolismo è contraddistinta da una **corretta alimentazione** e regolare attività fisica, e il contributo dello specialista è fondamentale per correggere abitudini quotidiane sbagliate e raggiungere l'obiettivo di uno stile di vita sano.



Questo, insieme all'impostazione di una corretta terapia farmacologica, rappresenta il pilastro anche della cura del diabete.